

Le Centre interdisciplinaire de la famille Edwards pour la douleur complexe pédiatrique

Téléphone: 514-412-4448

Fax: 514-412-4341

Courriel: mchchronicpainclinic@muhc.mcgill.ca



BLOC NERVEUX PÉDIATRIQUE

**** Veuillez noter que : Ce document est uniquement destiné à l'éducation des patients et de leurs familles et ne remplace pas les conseils et les directives des professionnels de la santé directement responsables des soins aux patients. ****

QU'EST-CE QU'UN BLOC NERVEUX ?

Un bloc nerveux est une injection par voie d'anesthésie locale à proximité d'un nerf responsable de la transmission de la douleur. L'injection "endort" le nerf, l'empêchant ainsi de transmettre la sensation normale et les signaux de douleur issus d'une région spécifiée du corps.

La procédure a pour but d'identifier la source de la douleur (par diagnostic) et de réduire la douleur afin que vous puissiez reprendre vos activités quotidiennes (de façon thérapeutique). Également, le bloc vous aidera à augmenter votre niveau d'activité physique (y compris la physiothérapie) et à diminuer votre besoin de médicaments.

Pour une explication détaillée de la procédure du bloc nerveux, veuillez vous référer au Livret du bloc nerveux (également situé sur le site internet suivant : <https://complex-pain.org/fr/preparing-for-a-nerve-block/>).

SE PRÉPARER POUR LE BLOC NERVEUX À LA MAISON

Se préparer à la maison :

- Utilisez des techniques personnelles ou apprises pour réduire le stress – voici quelques ressources:
 - [Respirelax](#)
 - [Petit Bambou](#)
 - [Meg Foundation \(en anglais\)](#)
 - [WebMap Mobile \(en anglais\)](#)
 - [Boîte à outils pour le stress et l'anxiété — Le Pouls](#)
- Venez à l'hôpital pour votre test de COVID 24 à 48 heures avant le bloc nerveux prévu
- Jeûnez selon les instructions envoyées à vous par courriel
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles

Lorsque vous arrivez à l'hôpital :

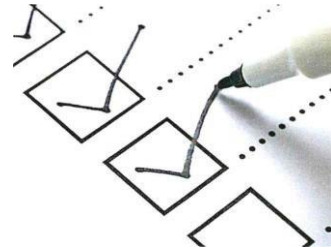
- Allez au 3e étage, salle B03.3103 (rappelez-vous d'amener vos cartes d'hôpital et de la RAMQ).
- Suivez toutes les instructions dans le livret du bloc nerveux (cliquez sur : https://complex-pain.org/wp-content/uploads/2023/02/FR_mon_bloc_nerv_tour_photo_FINAL_2023-01-05-avec-compression.pdf).

SUITE AU BLOC NERVEUX

Après la procédure :

Il est normal de ressentir des choses telles que :

- Engourdissement
- Pincements
- Sensation de chaleur
- Douleur au site d'injection



Après avoir quitté l'hôpital :

- Vous devez être accompagné(e) d'un adulte responsable et ramené chez vous en voiture.
- Vous devez respecter un certain rythme dans vos activités régulières.
- Adaptez le rythme de votre retour aux activités (avec l'aide de la physiothérapie, si nécessaire).
- Prenez les médicaments prescrits (le cas échéant).
- Gardez le site de l'injection propre et sec.
- Retirez le pansement dans les 24 heures suivant l'injection ou s'il est souillé ou mouillé.
- Vous pouvez prendre une douche le soir de l'intervention.
- Soyez prudent si vous appliquez de la chaleur ou du froid dans les premières heures, car la diminution de la sensation peut causer des blessures (vous pouvez ne pas être capable de sentir la chaleur ou le froid).

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS DU BLOC ?

Plus courant :

- Augmentation transitoire de votre douleur de base pendant les premiers jours.
- Douleur au site d'injection

Moins courant :

- Augmentation de la douleur pour plus de 2 semaines
- Contusions
- Infection au site d'injection (rare)



- Injection accidentelle du médicament dans la circulation sanguine (très rare)
- Ne pas injecter dans la bonne zone (très rare)
- Une réaction allergique (extrêmement rare)

À QUOI DEVEZ-VOUS VOUS ATTENDRE APRÈS LE BLOC ?

Il est difficile de prédire les effets du bloc puisque tout le monde ressent la douleur de manière différente. De plus, le même genre de bloc répétés dans le temps peut ne pas apporter les mêmes résultats.

Généralement, il y a trois scénarios suivant le bloc :

- Il n'y a aucune douleur jusqu'à ce que le médicament ne fasse plus effet (quelques heures ou jusqu'au lendemain). La douleur revient plus forte, pour une courte période (habituellement 2 à 3 jours), et ensuite soit elle diminue ou bien disparaît complètement pendant un certain temps. Ceci est considéré un bloc positif et peut être répété si la douleur revient.
- Il n'y a aucune douleur jusqu'à ce que le médicament ne fasse plus effet, mais ensuite la douleur initiale revient. Dans ce cas, le bloc pourrait être répété, utilisant des techniques ou des médicaments différents.
- La douleur ne disparaît pas du tout. Cela veut dire que la source de la douleur ne se situe pas dans les nerfs ni dans la zone injectée, et d'autres traitements seront suggérés.

QUAND A LIEU LE PROCHAIN RENDEZ-VOUS DE SUIVI ?

- L'infirmière vous appellera dans les 7 à 10 jours suivants pour savoir comment vous allez et le médecin vous verra généralement dans 6 à 8 semaines.

APPELEZ L'INFIRMIÈRE CHARGÉE DES DOULEURS COMPLEXES SI :

- Le membre n'a pas retrouvé sa force dans les 12 heures.
- La douleur n'est pas contrôlée par le médicament prescrit.
- Vous avez n'importe quel(s) effet(s) indésirable(s) au médicament de douleur prescrit.
- Vous avez des questions concernant le bloc nerveux ou les médicaments contre la douleur.